



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Hunderup, Kaj

Asociación: LIUF.Hjørring Denmark
Dorsal: 676

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 4:02:43

velocidad: 10.75 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 2(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 3:10:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso		
	km	tiempo	min/km	posición	posición	retraso	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	posición	retraso	retraso	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	11.60	56:49	4:53	2	10:23	25	11:17			11.60	56:49	4:53	2	10:23	65						
vuelta 2	18.80	1:41:44	5:24	2	21:28	30	41:04			30.40	2:38:33	5:12	2	31:51	79						
última vuelta me	13.10	1:24:10	6:25	3	20:35	33	21:32			43.50	4:02:43	5:34	2	52:26	29	52:26					