



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

**Knefel, Günter**

Asociación: Reinickendorfer Füchse  
Dorsal: 661

recorrido: 43.50 km  
Marathon

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 4:03:05

velocidad: 10.74 km/h  
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 105)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 3(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 3:10:17

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	11.60	1:00:25	5:12	4	13:59	39	14:53	11.60	1:00:25	5:12	12	13:59	72
vuelta 2	18.80	1:46:31	5:39	3	26:15	39	45:51	30.40	2:46:56	5:29	3	40:14	78
última vuelta me	13.10	1:16:09	5:48	2	12:34	16	13:31	43.50	4:03:05	5:35	3	52:48	30 52:48