



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Poeppel, Marcus

Asociación: Falkenhagen
Dorsal: 669

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:03:40

velocidad: 10.59 km/h
rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 32 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 7(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 3:30:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	11.60	59:23	5:07	6	10:22	35	11.60	59:23	5:07	7	10:22	70	
vuelta 2	18.80	1:40:38	5:21	5	12:11	28	30.40	2:40:01	5:15	7	22:33	67	
última vuelta me	13.10	1:23:39	6:23	5	10:35	30	43.50	4:03:40	5:36	7	33:08	32	53:23