



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Thurau, Thomas

Asociación: BSG Pneumant Fürstenwalde
Dorsal: 633

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:09:02

velocidad: 10.36 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	58:38	5:03	6	12:11	34	13:06	11.60	58:38	5:03	4	12:11	62	
vuelta 2	18.80	1:46:50	5:40	5	26:05	40	46:10	30.40	2:45:28	5:26	4	32:05	75	
última vuelta me	13.10	1:23:34	6:22	5	17:26	29	20:56	43.50	4:09:02	5:43	5	52:25	34	58:45