



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Lenz, Michael

Asociación: VS Berlin
Dorsal: 711

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:10:33

velocidad: 10.30 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 36 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 8(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 3:17:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	Men	Men	
vuelta 1	11.60	1:02:25	5:22	14	15:22	50	16:53	11.60	1:02:25	5:22	20	1:58	79	
vuelta 2	18.80	1:49:26	5:49	12	45:21	46	48:46	30.40	2:51:51	5:39	16	3:30	73	
última vuelta me	13.10	1:18:42	6:00	5	16:04	20	16:04	43.50	4:10:33	5:45	8	52:40	36	1:00:16