



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Rudolph, Jens

Asociación: SV Turbine Hohenwarte
Dorsal: 619

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:10:39

velocidad: 10.41 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 9(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 3:17:53

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|---------|
| | | | | retraso categoría | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 11.60 | 1:01:13 | 5:16 | 11 | 14:10 | 42 | 15:41 | 11.60 | 1:01:13 | 5:16 | 17 | 0:46 | 73 | |
| vuelta 2 | 18.80 | 1:44:53 | 5:34 | 8 | 40:48 | 35 | 44:13 | 30.40 | 2:46:06 | 5:27 | 15 | | 71 | |
| última vuelta me | 13.10 | 1:24:33 | 6:27 | 8 | 21:55 | 34 | 21:55 | 43.50 | 4:10:39 | 5:45 | 9 | 52:46 | 38 | 1:00:22 |