



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Heyde, Mark

Asociación: Marathon Team Schlieben
Dorsal: 632

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:10:56

velocidad: 10.28 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 5 (de 9)

mejor tiempo en la categoría: 3:23:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	1:01:57	5:20	5	15:26	46	16:25	11.60	1:01:57	5:20	7	15:26	75	
vuelta 2	18.80	1:44:02	5:32	4	18:54	33	43:22	30.40	2:45:59	5:27	5	32:27	70	
última vuelta me	13.10	1:24:57	6:29	4	18:01	36	22:19	43.50	4:10:56	5:46	5	47:03	39	1:00:39