



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Rudolph, Ludwika

Asociación: Dresden/Cossebaude
Dorsal: 618

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 4:14:04

velocidad: 10.15 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 105)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 13)
mejor tiempo del recorrido: 3:53:29

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 3:53:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total							
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso		
				Wome	Women						Wome	Women		
vuelta 1	11.60	1:01:16	5:16	2	4:19	4	5:51	11.60	1:01:16	5:16	3	4:19	10	4:19
vuelta 2	18.80	1:48:31	5:46	2	8:30	4	8:38	30.40	2:49:47	5:35	2	12:49	4	12:49
última vuelta me	13.10	1:24:17	6:26	2	7:46	3	7:46	43.50	4:14:04	5:50	2	20:35	4	20:35