



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Kirsten, Jens

Asociación: Eichwalde
Dorsal: 715

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:16:39

velocidad: 10.05 km/h
rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 42 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 11(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 3:17:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	Men	Men
vuelta 1	11.60	56:46	4:53	5	9:43	24	11:14	11.60	56:46	4:53	9	18				
vuelta 2	18.80	1:45:15	5:35	9	41:10	37	44:35	30.40	2:42:01	5:19	13	44				
última vuelta me	13.10	1:34:38	7:13	14	32:00	54	32:00	43.50	4:16:39	5:53	11	58:46	42	1:06:22		