



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Roock, Michael

Asociación: Fürstenwalde
Dorsal: 600

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:21:05

velocidad: 9.88 km/h
rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 46 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 13(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 3:17:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
vuelta 1	11.60	1:05:06	5:36	17	18:03	61	19:34			11.60	1:05:06	5:36	21	4:39	82	0:27
vuelta 2	18.80	1:51:58	5:57	13	47:53	49	51:18			30.40	2:57:04	5:49	11	8:43	18	3:22
última vuelta me	13.10	1:24:01	6:24	7	21:23	32	21:23			43.50	4:21:05	6:00	13	1:03:12	46	1:10:48