



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Roock, Michael

Asociación: Fürstenwalde
Dorsal: 600

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:21:05

velocidad: 9.88 km/h
rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 46 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 13(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 3:17:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
vuelta 1	11.60	1:05:06	5:36	17	18:03	61	19:34	11.60	1:05:06	5:36	21	4:39	82	0:27
vuelta 2	18.80	1:51:58	5:57	13	47:53	49	51:18	30.40	2:57:04	5:49	11	8:43	18	3:22
última vuelta me	13.10	1:24:01	6:24	7	21:23	32	21:23	43.50	4:21:05	6:00	13	1:03:12	46	1:10:48