



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Henniger, Stephan

Asociación: Frankfurt(Oder)
Dorsal: 603

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:22:07

velocidad: 9.84 km/h
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 47 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 6(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 3:16:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men		Men					Men		Men	
vuelta 1	11.60	1:01:25	5:17	8	14:58	43	15:53	11.60	1:01:25	5:17	12	14:58	74	
vuelta 2	18.80	1:49:22	5:49	6	28:37	45	48:42	30.40	2:50:47	5:37	5	37:24	33	
última vuelta me	13.10	1:31:20	6:58	8	25:12	47	28:42	43.50	4:22:07	6:01	6	1:05:30	47	1:11:50