



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

**Henniger, Stephan**

Asociación: Frankfurt(Oder)  
Dorsal: 603

recorrido: 43.50 km  
Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 4:22:07

velocidad: 9.96 km/h  
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 105)  
posición en el recorrido/Men: 47 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 6(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 3:16:37

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	11.60	1:01:25	5:17	8	14:58	43	15:53	11.60	1:01:25	5:17	12	14:58	74			
vuelta 2	18.80	1:49:22	5:49	6	28:37	45	48:42	30.40	2:50:47	5:37	5	37:24	33			
última vuelta me	13.10	1:31:20	6:58	8	25:12	47	28:42	43.50	4:22:07	6:01	6	1:05:30	47	1:11:50		