



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Abel, Detlev

Asociación: Berlin
Dorsal: 699

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:22:52

velocidad: 9.81 km/h
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 49 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 7(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 3:16:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	11.60	1:00:34	5:13	7	14:07	41	15:02	11.60	1:00:34	5:13	5	14:07	14	
vuelta 2	18.80	1:57:04	6:13	9	36:19	62	56:24	30.40	2:57:38	5:50	6	44:15	15	3:56
última vuelta me	13.10	1:25:14	6:30	6	19:06	38	22:36	43.50	4:22:52	6:02	7	1:06:15	49	1:12:35