



3. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Lüttich, Helmut

Asociación: Nünchritz  
Dorsal: 692

recorrido: 43.50 km  
Marathon

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 4:25:43

velocidad: 9.71 km/h  
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 105)  
posición en el recorrido/Men: 50 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 4(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 3:10:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	59:34	5:08	3	13:08	37	14:02	11.60	59:34	5:08	3	13:08	13	
vuelta 2	18.80	1:50:18	5:52	4	30:02	48	49:38	30.40	2:49:52	5:35	4	43:10	14	
última vuelta me	13.10	1:35:51	7:19	7	32:16	58	33:13	43.50	4:25:43	6:06	4	1:15:26	50	1:15:26