



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Nielsen, Preben

Asociación: Middelfart Motions klub
Dorsal: 647

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:29:37

velocidad: 9.68 km/h
rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 52 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 8(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 3:16:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	11.60	1:02:41	5:24	9	16:14	53	17:09	11.60	1:02:41	5:24	6	16:14	12	
vuelta 2	18.80	1:58:01	6:16	10	37:16	65	57:21	30.40	3:00:42	5:56	7	47:19	13	7:00
última vuelta me	13.10	1:28:55	6:47	7	22:47	42	26:17	43.50	4:29:37	6:11	8	1:13:00	52	1:19:20