



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

**Gerhold, Lutz**

Asociación: Beeskow  
Dorsal: 608

recorrido: 43.50 km  
Marathon

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 4:30:00

velocidad: 9.56 km/h  
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 105)  
posición en el recorrido/Men: 53 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 7(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 3:23:53

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

| control          | etapa |         | etapa  |                    | etapa              |     | retraso |       | Total   |        | Total              |                    | Total |         | retraso |     |
|------------------|-------|---------|--------|--------------------|--------------------|-----|---------|-------|---------|--------|--------------------|--------------------|-------|---------|---------|-----|
|                  | km    | tiempo  | min/km | posición categoría | posición categoría | Men | Men     | km    | tiempo  | min/km | posición categoría | posición categoría | Men   | Men     | Men     | Men |
| vuelta 1         | 11.60 | 1:04:39 | 5:34   | 8                  | 18:08              | 58  | 19:07   | 11.60 | 1:04:39 | 5:34   | 6                  | 18:08              | 1     | -       |         |     |
| vuelta 2         | 18.80 | 1:53:21 | 6:01   | 7                  | 28:13              | 50  | 52:41   | 30.40 | 2:58:00 | 5:51   | 9                  | 44:28              | 84    | 4:18    |         |     |
| última vuelta me | 13.10 | 1:32:00 | 7:01   | 7                  | 25:04              | 48  | 29:22   | 43.50 | 4:30:00 | 6:12   | 7                  | 1:06:07            | 53    | 1:19:43 |         |     |