



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Gerhold, Lutz

Asociación: Beeskow
Dorsal: 608

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:30:00

velocidad: 9.56 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 53 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 7(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 3:23:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
vuelta 1	11.60	1:04:39	5:34	8	18:08	58	19:07	11.60	1:04:39	5:34	6	18:08	1	-
vuelta 2	18.80	1:53:21	6:01	7	28:13	50	52:41	30.40	2:58:00	5:51	9	44:28	84	4:18
última vuelta me	13.10	1:32:00	7:01	7	25:04	48	29:22	43.50	4:30:00	6:12	7	1:06:07	53	1:19:43