



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Pakalski, Norbert

Asociación: Pneumant Fürstenwalde
Dorsal: 720

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:31:51

velocidad: 9.49 km/h
rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 54 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 8(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 3:11:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
		min/km	categoría	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	11.60	57:31	4:57	6	11:59	32	11:59	11.60	57:31	4:57	7	11:59	10	
vuelta 2	18.80	1:56:11	6:10	10	55:31	59	55:31	30.40	2:53:42	5:42	8	46:57	1	-
última vuelta me	13.10	1:38:09	7:29	8	32:55	62	35:31	43.50	4:31:51	6:14	8	1:19:52	54	1:21:34