



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Larsen, Henning

Asociación: Glamsbjerg motion
Dorsal: 649

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M60

tiempo total: 4:32:56

velocidad: 9.45 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 55 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 4:27:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	11.60	1:02:44	5:24	1	-	54	17:12	11.60	1:02:44	5:24	1	-	9	
vuelta 2	18.80	1:58:00	6:16	3	2:20	64	57:20	30.40	3:00:44	5:56	1	-	11	7:02
última vuelta me	13.10	1:32:12	7:02	2	5:48	49	29:34	43.50	4:32:56	6:16	2	5:31	55	1:22:39