



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Falk, Hartmut

Asociación: Berlin

Dorsal: 634

recorrido: 43.50 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:39:13

velocidad: 9.24 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 10(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:37

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|---------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| vuelta 1 | 11.60 | 1:05:10 | 5:37 | 10 | 18:43 | 62 | 11.60 | 1:05:10 | 5:37 | 13 | 18:43 | 83 | 0:31 |
| vuelta 2 | 18.80 | 1:55:47 | 6:09 | 8 | 35:02 | 57 | 30.40 | 3:00:57 | 5:57 | 12 | 47:34 | 86 | 7:15 |
| última vuelta me | 13.10 | 1:38:16 | 7:30 | 9 | 32:08 | 64 | 43.50 | 4:39:13 | 6:25 | 10 | 1:22:36 | 62 | 1:28:56 |