



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

pfennig, dirk

Asociación: ltsv forst 1990 e.v.
Dorsal: 631

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M60

tiempo total: 4:40:49

velocidad: 9.19 km/h
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 64 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 4:27:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición Men	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición Men	retraso Men			
vuelta 1	11.60	1:08:16	5:53	3	5:32	72	22:44	11.60	1:08:16	5:53	4	5:32	91	3:37
vuelta 2	18.80	1:56:41	6:12	2	1:01	61	56:01	30.40	3:04:57	6:05	4	4:13	90	11:15
última vuelta me	13.10	1:35:52	7:19	3	9:28	59	33:14	43.50	4:40:49	6:27	3	13:24	64	1:30:32