



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Köppen, Sven

Asociación: Frankfurt (Oder)
Dorsal: 652

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:51:30

velocidad: 8.85 km/h
rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 68 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 8(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 3:30:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	11.60	1:10:45	6:05	8	21:44	77	25:13			11.60	1:10:45	6:05	6	21:44	5	6:06
vuelta 2	18.80	2:01:46	6:28	8	33:19	69	1:01:06			30.40	3:12:31	6:19	8	55:03	4	18:49
última vuelta me	13.10	1:38:59	7:33	8	25:55	65	36:21			43.50	4:51:30	6:42	8	1:20:58	68	1:41:13