



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Carmesin, Ralf

Asociación: Lübben
Dorsal: 710

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:53:05

velocidad: 8.80 km/h
rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 18(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 3:17:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.60	1:03:33	5:28	16	16:30	56	18:01	11.60	1:03:33	5:28	6	3:06	3	
vuelta 2	18.80	2:02:16	6:30	19	58:11	71	1:01:36	30.40	3:05:49	6:06	7	17:28	3	12:07
última vuelta me	13.10	1:47:16	8:11	18	44:38	77	44:38	43.50	4:53:05	6:44	18	1:35:12	70	1:42:48