



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

**Dilling, Daniela**

Asociación: LG Nord Berlin  
Dorsal: 667

recorrido: 43.50 km  
Marathon

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 4:55:49

velocidad: 8.72 km/h  
rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 105)  
posición en el recorrido/Women: 10 (de 13)  
mejor tiempo del recorrido: 3:53:29

posición en la categoría: 4(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 3:53:29

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

| control          | etapa |         | etapa  |           | etapa     |          | etapa   |       | Total   |        | Total     |           | Total    |         |
|------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|----------|---------|-------|---------|--------|-----------|-----------|----------|---------|
|                  | km    | tiempo  | min/km | posición  | retraso   | posición | retraso | km    | tiempo  | min/km | posición  | retraso   | posición | retraso |
|                  |       |         |        | categoria | categoria | Women    | Women   |       |         |        | categoria | categoria | Women    | Women   |
| vuelta 1         | 11.60 | 1:10:33 | 6:04   | 4         | 13:36     | 9        | 15:08   | 11.60 | 1:10:33 | 6:04   | 2         | 13:36     | 6        | 13:36   |
| vuelta 2         | 18.80 | 2:06:14 | 6:42   | 4         | 26:13     | 9        | 26:21   | 30.40 | 3:16:47 | 6:28   | 3         | 39:49     | 8        | 39:49   |
| última vuelta me | 13.10 | 1:39:02 | 7:33   | 3         | 22:31     | 8        | 22:31   | 43.50 | 4:55:49 | 6:48   | 4         | 1:02:20   | 10       | 1:02:20 |