



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

**Pielok, Alois**

Asociación: Pessin

Dorsal: 602

recorrido: 43.50 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 4:55:50

velocidad: 8.72 km/h

rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 19(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 3:17:53

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa		stage score		Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	11.60	1:13:45	6:21	22	26:42	83	28:13	11.60	1:13:45	6:21	5	13:18	11	9:06
vuelta 2	18.80	1:56:27	6:11	16	52:22	60	55:47	30.40	3:10:12	6:15	6	21:51	12	16:30
última vuelta me	13.10	1:45:38	8:03	17	43:00	73	43:00	43.50	4:55:50	6:48	19	1:37:57	72	1:45:33