



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Cser, Istvan

Asociación: LiSV Forst
Dorsal: 716

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 5:00:21

velocidad: 8.59 km/h
rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 74 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 8(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 3:10:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
vuelta 1	11.60	1:16:45	6:36	12	30:19	88	31:13			11.60	1:16:45	6:36	6	30:19	36	12:06
vuelta 2	18.80	2:07:34	6:47	7	47:18	75	1:06:54			30.40	3:24:19	6:43	7	1:17:37	41	30:37
última vuelta me	13.10	1:36:02	7:19	8	32:27	60	33:24			43.50	5:00:21	6:54	8	1:50:04	74	1:50:04