



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Herke, Sylvia

Asociación: BSG Pneumant Fürstenwalde
Dorsal: 621

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 5:07:08

velocidad: 8.50 km/h
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 105)
posición en el recorrido/Women: 11 (de 13)
mejor tiempo del recorrido: 3:53:29

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 4:34:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
vuelta 1	11.60	1:14:28	6:25	4	9:08	11	19:03	11.60	1:14:28	6:25	3	6:34	7	17:31
vuelta 2	18.80	2:13:27	7:05	4	17:52	11	33:34	30.40	3:27:55	6:50	3	24:26	9	50:57
última vuelta me	13.10	1:39:13	7:34	4	8:26	9	22:42	43.50	5:07:08	7:03	4	32:52	11	1:13:39