



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Sbrzesny, Lutz

Asociación: BSG Pneumant Fürstenwalde
Dorsal: 622

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 5:07:24

velocidad: 8.39 km/h
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 11(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 3:10:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	11.60	1:14:30	6:25	10	28:04	84	28:58	11.60	1:14:30	6:25	9	28:04	32	9:51
vuelta 2	18.80	2:13:22	7:05	12	53:06	85	1:12:42	30.40	3:27:52	6:50	10	1:21:10	36	34:10
última vuelta me	13.10	1:39:32	7:35	9	35:57	66	36:54	43.50	5:07:24	7:03	11	1:57:07	79	1:57:07