



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Nettelbeck, Torsten

Asociación: Mückendorf
Dorsal: 625

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 5:13:28

velocidad: 8.23 km/h
rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 83 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 8(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 3:23:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men		Men		Men					Men		Men	
vuelta 1	11.60	1:02:26	5:22	6	15:55	51	16:54			11.60	1:02:26	5:22	8	15:55	80	
vuelta 2	18.80	2:11:00	6:58	8	45:52	79	1:10:20			30.40	3:13:26	6:21	7	59:54	32	19:44
última vuelta me	13.10	2:00:02	9:09	8	53:06	86	57:24			43.50	5:13:28	7:12	8	1:49:35	83	2:03:11