



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Nettelbeck, Torsten

Asociación: Mückendorf
Dorsal: 625

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 5:13:28

velocidad: 8.33 km/h
rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 3:23:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	11.60	1:02:26	5:22	6	15:55	51	16:54	11.60	1:02:26	5:22	8	15:55	80			
vuelta 2	18.80	2:11:00	6:58	8	45:52	79	1:10:20	30.40	3:13:26	6:21	7	59:54	32	19:44		
última vuelta me	13.10	2:00:02	9:09	8	53:06	86	57:24	43.50	5:13:28	7:12	8	1:49:35	83	2:03:11		