



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Drygalla, Mario

Asociación: Potsdamer Laufclub
Dorsal: 695

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 5:23:10

velocidad: 7.98 km/h
rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 22(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 3:17:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
vuelta 1	11.60	1:10:05	6:02	20	23:02	74	24:33	11.60	1:10:05	6:02	3	9:38	26	5:26
vuelta 2	18.80	2:15:17	7:11	22	1:11:12	89	1:14:37	30.40	3:25:22	6:45	3	37:01	29	31:40
última vuelta me	13.10	1:57:48	8:59	22	55:10	84	55:10	43.50	5:23:10	7:25	22	2:05:17	86	2:12:53