



3. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Hempel, Thomas

Asociación: Volkssport  
Dorsal: 606

recorrido: 43.50 km  
Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 5:26:35

velocidad: 7.90 km/h  
rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 13(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	11.60	1:17:26	6:40	13	30:59	89	31:54	11.60	1:17:26	6:40	10	30:59	25	12:47
vuelta 2	18.80	2:10:30	6:56	12	49:45	78	1:09:50	30.40	3:27:56	6:50	10	1:14:33	28	34:14
última vuelta me	13.10	1:58:39	9:03	13	52:31	85	56:01	43.50	5:26:35	7:30	13	2:09:58	87	2:16:18