



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Gieseler, Volker

Asociación: LC Pfannkuchen Berlin
Dorsal: 690

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 5:29:42

velocidad: 7.83 km/h
rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 23(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 3:17:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			posición retraso				
				categoría	Men	Men	categoría	Men	Men	categoría	Men	Men		
vuelta 1	11.60	1:18:44	6:47	23	31:41	90	33:12	11.60	1:18:44	6:47	2	18:17	24	14:05
vuelta 2	18.80	2:17:54	7:20	23	1:13:49	90	1:17:14	30.40	3:36:38	7:07	2	48:17	26	42:56
última vuelta me	13.10	1:53:04	8:37	20	50:26	82	50:26	43.50	5:29:42	7:34	23	2:11:49	89	2:19:25