



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

UTRAJCZAK, Daniel

Asociación: POZNAN

Dorsal: 706

recorrido: 43.50 km

Marathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 5:38:57

velocidad: 7.61 km/h

rendimiento en carrera: 7:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 3:48:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	1:15:43	6:31	8	22:14	87	30:11	11.60	1:15:43	6:31	7	22:14	23	11:04
vuelta 2	18.80	2:13:29	7:06	8	38:55	86	1:12:49	30.40	3:29:12	6:52	7	1:00:36	25	35:30
última vuelta me	13.10	2:09:45	9:54	8	55:24	89	1:07:07	43.50	5:38:57	7:47	8	1:50:23	90	2:28:40