



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

**Grabe, Karl-Heinz**

Asociación: Frankfurt (Oder)  
Dorsal: 651

recorrido: 43.50 km  
Marathon

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 6:16:23

velocidad: 6.85 km/h  
rendimiento en carrera: 8:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 13(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 3:10:17

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
vuelta 1	11.60	1:19:55	6:53	13	33:29	91	34:23	11.60	1:19:55	6:53	11	33:29	22	15:16
vuelta 2	18.80	2:50:22	9:03	13	1:30:06	91	1:49:42	30.40	4:10:17	8:13	12	2:03:35	24	1:16:35
última vuelta me	13.10	2:06:06	9:37	13	1:02:31	87	1:03:28	43.50	6:16:23	8:39	13	3:06:06	91	3:06:06