



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

**Bednarz, Jerzy**

Asociación: POZNAN-Chyby  
Dorsal: 703

recorrido: 43.50 km  
Marathon

categoría:  
Männer M60

tiempo total: 6:33:57

velocidad: 6.63 km/h  
rendimiento en carrera: 9:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 105)  
posición en el recorrido/Men: 92 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 4(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 4:27:25

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men
vuelta 1	11.60	1:27:11	7:30	4	24:27	92	41:39	11.60	1:27:11	7:30	2	24:27	21	22:32		
vuelta 2	18.80	2:56:31	9:23	4	1:00:51	92	1:55:51	30.40	4:23:42	8:40	2	1:22:58	23	1:30:00		
última vuelta me	13.10	2:10:15	9:56	4	43:51	90	1:07:37	43.50	6:33:57	9:03	4	2:06:32	92	3:23:40		