



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Herke, Wolfgang

Asociación: BSG Pneumant Fürstenwalde
Dorsal: 337

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:22:59

velocidad: 15.18 km/h
rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 1(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:59

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men |
| vuelta 1 | 10.40 | 41:26 | 3:59 | 1 | - | 1 | - | 10.40 | 41:26 | 3:59 | 8 | - | 12 | - |
| última vuelta me | 10.70 | 41:33 | 3:52 | 1 | - | 2 | 0:26 | 21.10 | 1:22:59 | 3:55 | 1 | - | 1 | - |