



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

**Stangenberg, Andreas**

Asociación: SG Stern Hamburg  
Dorsal: 413

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 56:35

velocidad: 10.60 km/h  
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 94 (de 311)  
mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 38(de 134)  
mejor tiempo en la categoría: 44:51