



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Bondkowski, Martin

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 45

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 56:44

velocidad: 10.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 13(de 53)

mejor tiempo en la categoría: 46:36