



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### evaluación detallada

**Kruppen-Müller, Sabine**

Asociación: LAV 07 Bad Harzburg e.V.

Dorsal: 231

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 56:51

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 404)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 93)

mejor tiempo del recorrido: 52:57

posición en la categoría: 4(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 53:08