



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

**Conrad, Dirk**

Asociación: Magdeburg

Dorsal: 68

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 56:57

velocidad: 10.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 22(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 43:45