



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### evaluación detallada

**Winkler, Dieter**

Asociación: VFB Einberg

Dorsal: 473

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 57:00

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 39(de 134)

mejor tiempo en la categoría: 44:51