



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### evaluación detallada

#### Ortstadt, Hartmut

Asociación: LG Oerlinghausen

Dorsal: 475

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 57:17

velocidad: 10.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 42(de 134)

mejor tiempo en la categoría: 44:51