



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

**Würstlein, Ralf**

Asociación: SV Heilgersdorf  
Dorsal: 480

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 57:26

velocidad: 10.45 km/h  
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 103 (de 311)  
mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 44(de 134)  
mejor tiempo en la categoría: 44:51