



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Herrmann, Michael

Asociación: sc impuls erfurt  
Dorsal: 164

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 47:11

velocidad: 12.72 km/h  
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 12 (de 311)  
mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 3(de 53)  
mejor tiempo en la categoría: 46:36