



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### evaluación detallada

**Herrmann, Michael**

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 164

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 47:11

velocidad: 12.72 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 3(de 53)

mejor tiempo en la categoría: 46:36