



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Hiltscher, Helmut

Asociación: LGV Marathon Giessen
Dorsal: 170

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 60 Jahre und älter

tiempo total: 59:29

velocidad: 10.09 km/h
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 404)
posición en el recorrido/Men: 131 (de 311)
mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 5(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 51:25