



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Friedrich, Matthias

Asociación: Magdeburger Triathlonclub
Dorsal: 64

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 47:47

velocidad: 12.56 km/h
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 404)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 311)
mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 2(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 43:45