



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### evaluación detallada

#### Mühlenberg, Birgit

Asociación: TSV-Niederndodeleben

Dorsal: 291

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:00:09

velocidad: 9.98 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 404)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 93)

mejor tiempo del recorrido: 52:57

posición en la categoría: 2(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 55:39