



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

**Heise, Ralf**

Asociación: sc impuls erfurt  
Dorsal: 154

Enduro E Bike

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:00:52

velocidad: - km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 145 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 31(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 43:45