



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### evaluación detallada

**Goldhammer, Ike**

Asociación: Kyffhäuser Kymnasium

Dorsal: 125

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Junioren 16 bis 19 Jahre

tiempo total: 1:01:36

velocidad: 9.74 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 157 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 47:06