



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Knape, Ingo

Asociación: Jena

Dorsal: 219

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:01:49

velocidad: 9.71 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 159 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 73(de 134)

mejor tiempo en la categoría: 44:51