



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### evaluación detallada

**Schlicht, Hans-Joachim**

Asociación: MTV Bad Grund

Dorsal: 376

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:01:54

velocidad: 9.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 161 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 74(de 134)

mejor tiempo en la categoría: 44:51