



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Nikisch, Frank

Asociación: LC Auensee Leipzig

Dorsal: 305

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 60 Jahre und älter

tiempo total: 1:01:55

velocidad: 9.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 162 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 7(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 51:25